



ПОЛОЖЕНИЕ

о Республиканской спартакиаде центров физкультурно-оздоровительной работы, физкультурно-оздоровительных центров, физкультурно-спортивных клубов на 2016 год

1. Общие положения

Республиканская спартакиада центров физкультурно-оздоровительной работы, физкультурно-оздоровительных центров, физкультурно-спортивных клубов (далее – спартакиада), проводится в соответствии с республиканским календарным планом спортивно-массовых мероприятий на 2016 год, утвержденных приказом Министра спорта и туризма Республики Беларусь от 27.11.2015 № 524.

2. Цели и задачи

Спартакиада проводится с целью повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением.

Задачи, решаемые в ходе проведения спартакиады:

оздоровление населения средствами физической культуры и спорта;

пропаганда здорового образа жизни;

развитие наиболее доступных в системе организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства видов спорта.

3. Порядок и сроки проведения

Спартакиада проводится в три этапа:

1-й этап – массовые соревнования в районах и городах республики;

2-й этап – областные и г.Минска соревнования;

3-й этап – финальные соревнования среди команд-победительниц областных и г.Минска первенств.

4. Руководство проведением

Общее руководство проведением спартакиады осуществляется Министерством спорта и туризма (далее – Минспорт). Непосредственное проведение финальных соревнований возлагается на управление спорта и туризма Брестского облисполкома, главную судейскую коллегию, утвержденную Минспортом.

Система и условия проведения финальных соревнований определяются на заседании главной судейской коллегии совместно с представителями.

Ответственность за техническую подготовку мест соревнований, соблюдение правил техники безопасности возлагается на организацию и спортивные базы, определенные для проведения данных соревнований.

Представители и тренеры команд несут личную ответственность за обеспечение явки участников на церемонии открытия, закрытия соревнований и награждения, дисциплину и порядок в местах проведения соревнований, проживания, отдыха и досуга спортсменов.

Спортсмены, тренеры и другие участники обязаны выполнять требования настоящего Положения и правил соревнований, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

Организация и проведение городских, районных и областных соревнований по видам спорта, включенным в программу спартакиады, осуществляется соответствующими управлениями (отделами) образования, спорта и туризма, управлениями спорта и туризма исполкомов.

5. Участники

В соревнованиях спартакиады участвуют команды, в состав которых входят юноши и девушки, мужчины и женщины, в игровых видах спорта (волейбол, мини-футбол, настольный теннис) с 25 лет и старше, в аэробике – с 18 лет и старше, занимающиеся в городских и районных центрах физкультурно-оздоровительной работы, физкультурно-оздоровительных центрах, физкультурно-спортивных клубах по месту жительства, как на платной основе, так и бесплатно.

Допуск к соревнованиям среди команд и участников проводится на основании заявок, подаваемых согласно прилагаемой форме.

В соответствии с пунктом 5 Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденных постановлением Министерства спорта и туризма от 6.10.2014 № 61 лица, имеющие медицинские противопоказания к занятиям физической

культурой и спортом, к соревнованиям по видам спорта спартакиады не допускаются.

Ответственность за правомерность допуска команд и отдельных спортсменов к соревнованиям возлагается на комиссию по допуску.

Не допускаются к участию в соревнованиях:

спортивные команды учреждений образования;

коллективов физкультуры;

спортивных клубов;

сборные районов, городов, областей;

члены сборных национальных команд;

команды и члены сборных команд первой и второй лиг Республики Беларусь по футболу, мини-футболу, волейболу, пляжному волейболу 2014/2015 и 2015/2016 игрового сезона, а также легионеры.

6. Заявки и допуск к соревнованиям

Заявки на участие в финальных соревнованиях спартакиады подаются в главную судейскую коллегию непосредственно перед началом соревнований по прилагаемой форме, а также представляются:

командировочные удостоверения;

удостоверения личности всех членов команды (паспорт или военный билет);

именные заявки (отпечатанные) по видам спорта, заверенные врачом поликлиники или диспансера спортивной медицины;

журнал учета работы группы.

За 5 дней до начала финальных соревнований спартакиады в государственное учреждение "Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения" по электронной почте gumc@tut.by представляются письменное подтверждение об участии в финальных соревнованиях команд – победительниц областных и г.Минска соревнований с указанием количества участников, общий список спортивной делегации от области, г.Минска.

Ответственность за оформление и своевременное представление вышеперечисленных документов, подбор участников команды возлагается на тренеров и представителей спортивных делегаций, руководителей районных, городских управлений (отделов) образования, спорта и туризма, управления спорта и туризма облисполкомов, Минского горисполкома, областные, Минский городской учебно-методические центры физического воспитания населения.

7. Программа и состав команд

Республиканские финальные соревнования спартакиады проводятся согласно программе и условиям соответствующих разделов Положения, а также действующим правилам соревнований по видам спорта.

Начало соревнований по всем видам спорта в рамках спартакиады – в день приезда.

В спартакиаде принимает участие по 1 команде от каждой области и г.Минска.

Виды спорта	Число участников			
	мужчин	женщин	треперов-представителей	всего
1. Волейбол	7	–	1	8
2. Волейбол	–	7	1	8
3. Мини-футбол	6	–	1	7
4. Аэробика	–	6	1	7
5. Теннис настольный	1	1	–	2

Примечания: 1. Тренеры могут выступать за свои команды.

2. Общий состав делегации 33 человека, в том числе 1 представитель.

Волейбол

Соревнования командные.

Состав команды – 8 человек, в том числе 1 тренер. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин согласно правилам

Места команд определяются по наибольшему количеству набранных очков: выигрыш со счетом 2:0 – 3 очка, проигрыш – 0 очко, выигрыш со счетом 2:1 – 2 очка, проигрыш – 1 очко, неявка на соревнование – 0 очков.

При равенстве очков у двух команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. При равенстве очков трех и более команд места распределяются по следующим показателям:

числу побед между ними;

лучшему соотношению выигранных и проигранных партий во встречах между ними;

лучшему соотношению выигранных и проигранных мячей во встречах между ними.

При равенстве вышеуказанных показателей место команды определяется по лучшему соотношению выигранных и проигранных партий, далее – мячей во всех встречах.

Система розыгрыша определяется судейской коллегией

соревнований совместно с представителями. Предварительные соревнования состоятся из трех партий, финальные – из пяти. Третья партия в предварительных играх и пятая в финальных играх играют до 15 очков.

Мини-футбол

Соревнования командные.

Состав команды – 7 человек, в том числе 1 тренер (игровой состав 5 человек). Соревнования проводятся по правилам, утвержденным Исполкомом ФИФА. Продолжительность игры 50 минут (два тайма по 25 минут).

Места команд определяются по наибольшему количеству набранных очков: выигрыш – 3 очка, ничья – 2 очка, поражение – 0 очков.

В случае равенства очков у двух команд победитель определяется по результату игры между ними, далее – лучшей разнице забитых и пропущенных мячей. При равенстве очков у трех и более команд преимущество определяется по следующим показателям:

большему числу побед во всех играх; числу очков и соотношению мячей в играх между собой; лучшему соотношению забитых и пропущенных мячей во всех встречах. Система розыгрыша определяется на заседании главной судейской коллегии совместно с представителями.

Аэробика

Соревнования лично-командные.

Состав команды – 7 человек, в том числе 1 тренер. Участники команды выступают с композицией произвольных упражнений с обязательными элементами в следующих видах:

индивидуальные выступления в двух возрастных группах (не менее 4 человек из числа участников команды): 1-я группа – 18–29 лет; 2-я группа – 30 лет и старше. За участника в возрасте до 39 лет начисляется коэффициент, равный 1,1; до 44 лет – 1,2; до 49–13; 50 лет и старше – 1,5;

командные выступления – состав команды от 5 до 7 человек (без возрастных ограничений).

Соревнования проводятся в два этапа: предварительные и финальные (мужчины выступают на общих основаниях). В финальном этапе участвует 7 команд. В личном первенстве первой и второй возрастных групп предусмотрено 7 финальных выступлений. Порядок индивидуальных (в каждой возрастной группе отдельно) и командных выступлений определяется с помощью жеребьевки.

Условия проведения соревнований по аэробике

Участники соревнований в личном и командном выступлениях, представляют композицию базовой (классической) аэробики с выполнением следующих обязательных элементов симметрично на 4 счета:

приставной шаг (Step Touch);

переход с одной ноги на другую в стойке нош врозь (Open-Step) или подъем прямой нош в сторону (Side);

выпады (Lunge);

V-шаг (V-step);

переход с одной нога на другую со сгибанием нога вперед (Knee Lift); переход с одной нога на другую со сгибанием нога назад (Leg Curl);

”мамбо“ (Mambo), или шаг с поворотом кругом (Pivot Turn);

”шоссе“ (Chasse);

переменные скрестные шага в сторону (Grapevine);

прыжок в стойку ноги врозь, нога вместе (Jumping Jack).

Все обязательные элементы в личных и командных композициях выполняются непрерывно на восемь счетов. Все базовые шага могут выполняться на подскоках, с поворотами и без поворотов, продвижениями в различных направлениях с различными движениями рук.

Требования к выступлению

Танцевальная композиция и фонограмма индивидуальных и командных выступлений не должны повторяться, за повтор начисляются штрафные баллы.

Танцевальная композиция может состоять из одной – основной (в которой выполняются все обязательные элементы) или двух частей – основной и дополнительной. Темп основной части композиции не ниже 135 тактов в минуту. Дополнительная часть может быть исполнена в более низком темпе, время ее выполнения не более 30 секунд. В групповой композиции должно присутствовать не менее 5 различных перестроений.

Каждая команда должна иметь не менее 5 фонограмм для индивидуальных и командных выступлений, качественной записью на аудиокассете или диске и указанием фамилии участника. Продолжительность музыкального сопровождения в индивидуальных выступлениях составляет от 2 минут до 2 минут десяти секунд, в групповых – от 2 минут 30 секунд до 3 минут. Начало и окончание времени определяется по первому и последнему звуковому сигналу (включая сигнал к началу музыкального сопровождения, если

он используется). После первого звукового сигнала участнику разрешается простоять на месте не более восьми счетов.

До начала соревнований проводится официальная разминка. После объявления выступления команда или участник должны выйти на площадку и занять исходную позицию. До принятия исходного положения разрешается поприветствовать зрителей, однако чрезмерно длительное позирование перед аудиторией не допускается. После завершения выступления необходимо немедленно покинуть площадку.

Если команда или участник не смогли начать выступление после принятия исходного положения или же выступление было прервано до его завершения, то повторное выполнение упражнения может быть разрешено только в том случае, если причина срыва выступления уважительная и не зависит от участника(ов).

Условия и порядок определения победителей

При проведении соревнований судейской коллегией оцениваются:
мастерство: координация, техника исполнения, синхронность, наличие обязательных элементов, физические данные,
артистичность: хореография, презентация, музыкальное, сопровождение, внешний вид.

За использование неспортивных аксессуаров (зонтики, шляпы, очки, трости и т.п.), украшений (цепочки, сережки и т.п.) начисляются штрафные баллы. Волосы должны быть убраны, лицо открыто.

Хронометрирование (продолжительность музыкальной композиции) осуществляет главный судья соревнований.

За использование во время выступления травмоопасных движений снижается оценка на 3 бала за каждое (список прилагается).

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в двух видах программы (индивидуальное и командное).

Каждый участник имеет право выступать в двух видах программы, тренер – в одном виде программы.

Победители в личном и групповом выступлениях определяются по максимальной сумме баллов всех судей в соответствии с критериями оценки выступлений по оздоровительной аэробике.

Теннис настольный

Соревнования лично-командные.

Состав команды–2 человека (мужчина, женщина).

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин, женщин и смешанных пар по круговой системе согласно действующим правилам, с учетом изменений и дополнений к Правилам проведения

соревнований по настольному теннису, утвержденным Международной федерацией тенниса настольного от 1 сентября 2001 г.

Победитель в личном первенстве и среди смешанных пар определяется по наибольшему количеству побед. При подсчете результатов за победу присуждается 2 очка, за поражение в сыгранной встрече – 1 очко. Если участник (пара) не явился или не доиграл встречу – 0 очков.

В случае равенства очков у двух участников победитель определяется по результатам личной встречи; у трех участников и более – по лучшей разнице партий и лучшей разнице очков в партиях.

Победитель в командном первенстве определяется по наименьшей сумме мест (занятые места личного первенства среди мужчин, женщин и смешанных пар). В случае равенства победитель в командных соревнованиях определяется по результату личного первенства среди женщин.

Система розыгрыша определяется на заседании главной судейской коллегии совместно с представителями.

8. Определение победителей и награждение

Команды–победительницы спартакиады по видам спорта награждаются кубками, грамотами, участники команд-победительниц – дипломами первой степени, медалями, призами в денежной форме Министерства спорта и туризма.

Команды, занявшие второе и третье места, награждаются грамотами. Участники команд, занявшие второе и третье места, – дипломами и медалями соответствующих степеней.

Победители в личном первенстве награждаются призами в денежной форме, медалями, дипломами первой степени Министерства спорта и туризма. Занявшие вторые и третьи места – медалями и дипломами соответствующих степеней.

В соревнованиях по аэробике награждаются победители и призеры в индивидуальных и групповых выступлениях.

Награждение участников за первое – третье места производится при условии, что в данном виде программы соревновалось более трех участников.

Общеконандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы. Команда-победительница в общеконандном зачете награждается памятным призом (кубком) и дипломом Министерства спорта и туризма. Команды, занявшие второе, третье место–дипломами соответствующих степеней.

9. Условия финансирования и организация соревнований

Расходы, связанные с проведением первого и второго этапов, осуществляют организаторы (отделы (управления) образования, спорта и туризма, управления спорта и туризма).

Министерство спорта и туризма обеспечивает финансирование следующих расходов по проведению спартакиады:

размещение участников и судей в дни соревнований;
проезд, размещение и суточные в пути иногородних судей;
питание, работа судей, медицинского и обслуживающего

персонала;

приобретение личных призов за первые места;

приобретение кубков, дипломов, медалей, грамот;

аренда спортсооружений, спортивного инвентаря и оборудования;

обеспечение автотранспортом для внутригородских перевозок на весь период соревнований;

приобретение канцелярских товаров;

типографские расходы.

Командирующие организации обеспечивают:

оплату питания в дни проведения соревнований, суточных в пути, проезда к месту соревнований и обратно участников, тренеров и представителей;

сохранение заработной платы тренерам, представителям.

В случае неприбытия участников на соревнования стоимость бронирования мест проживания оплачивается за счет организаций, подтвердивших участие данной команды или отдельных спортсменов.

10. Порядок подачи протестов

Протесты подаются в письменной форме в течение одного часа после окончания соревнования (игры), регистрируются и рассматриваются главной судейской коллегией в установленном порядке.

Не принимаются к рассмотрению протесты:

на наложение штрафов, а также касающиеся положения "вне игры"; поданные несвоевременно.

Борисов В.В. (Борисов В.В.) *Соснов С.С.*
Борисов В.В.
Карацкий А.С.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ:

быстрые и резкие круговые вращения головой, наклоны головы назад;

прогибы назад в поясничном отделе позвоночника;

резкие наклоны в различных плоскостях на прямых ногах;

резкие скручивания позвоночника;

глубокие приседания, плие (угол сгиба коленных суставов меньше 90 градусов) разрешается использовать при выполнении финальной позы;

высокоамплитудные махи ногами (свыше 90 градусов), прыжки с максимальной амплитудой отрыва ног от пола (элементы спортивной аэробики);

шпагат;

''мостик'', кувырки, переворот боком (''колесо'');

стойка на руках, голове, ''березка'';

силовые и акробатические упражнения;

поддержки.